



TENDENCIAS EN SALUD MENTAL Y SEGURIDAD LABORAL

Tendencias en salud mental

Reducir los riesgos
psicosociales

Prevenir
el burnout

Promover el
bienestar integral

Fomentar la
desconexión digital

Prevenir el
deterioro cognitivo

Tendencias en seguridad laboral

- Prevenir los efectos del cambio climático en los colaboradores
- Uso de tecnologías emergentes
- Equilibrar la demografía laboral, respecto a edad y género
- Disponibilidad de recursos



Hacia donde enfocar esfuerzos

- ✓ Liderazgo empático y capacitado
- ✓ Cultura de seguridad psicológica
- ✓ Flexibilidad y equilibrio vida-trabajo
- ✓ Recursos y apoyos accesibles
- ✓ Monitoreo y evaluación constante

Como contribuye la norma ISO 45001

Planificación

Identificación de peligros, tanto físicos como psicosociales

Participación de los colaboradores

Fomento de una cultura de seguridad y salud

Mejora continua

Evalúa programas de bienestar y seguridad

Reducción de costos

Menos ausentismo, mayor productividad y atracción de talento

Beneficios al considerar estas tendencias en tu organización

Aumento del compromiso de los colaboradores

Optimización de procesos

Reducción de ausentismo y rotación

Fortalecimiento de la imagen y reputación de la organización

Entorno laboral seguro y saludable

Mejora la resiliencia organizacional

Mayor sostenibilidad a largo plazo

Referencia: Organismo Internacional para la Estandarización (ISO). *Emerging Themes in OHS Management*. Descargado de: Congratulations to TG4 - Great Work on Emerging Themes in OHS Management el 19/03/2026.



globalstd.com